

Workshop in Prolonged Exposure Therapy (PE) for PTSD

סדנה ללימוד שיטת הטיפול בחשיפה ממושכת
להפרעה פוסט-טראומטית
20-23/24 ינואר 2019

מנחות: פרופ' עדנה פואה נבחרה לאחת מ 100 האנשים המשפיעים בעולם ע"י עיתון הטיים לשנת 2010. <http://www.haaretz.co.il/hasite/spages/1182133.html>

ד"ר ניצה נקש.

ד"ר לילך רחמים - מנחת יום ילדים ונוער.

הסדנא תתקיים בין התאריכים: 20-23/01/2019

בין השעות 09:00-16:30 *ראו שעות מדויקות בתחתית העלון

יום נוסף על הטיפול בשיטה זו בילדים בהנחייתה של ד"ר לילך רחמים בתאריך:
24 בינואר 2019 בין השעות 08:00-15:00

במרכז "חוסן" אשרמן 18 א', ת"א.

הטיפול בחשיפה ממושכת (PE) נחשב כיום ברחבי העולם כ-"Gold Standard" לטיפול בהורדת סימפטומים פוסט-טראומטיים, חרדה, דיכאון, כעס ואשמה בנפגעי טראומה. יעילותו נבדקה והוכחה בעשרות מחקרים במקומות שונים מסביב לעולם. PE נמצא יעיל בסוגים שונים של טראומה באוכלוסיות מבוגרים, בני נוער וילדים, כגון: תקיפה מינית ולא מינית, התעללות בילדות, פיגועי טרור, מלחמות, תאונות דרכים, תאונות עבודה ועוד.



הסדנה תכלול:

1. הצגת התיאוריה ההתנהגותית – קוגניטיבית להבנת התפתחות הפרעה הפוסט-טראומטית.
 2. הצגת מחקרים מבוקרים של טיפול ב-PE באוכלוסיות מבוגרים וילדים.
 3. לימוד הטכניקות של שיטת הטיפול בחשיפה ממושכת.
 4. לימוד ההתאמות לטיפול PE בילדים ונוער ע"י דר' לילך רחמים.
- הסדנה כוללת:
- צפייה בסרטים של קטעי טיפול שבוצעו על ידי מומחים בתחום.
 - תרגול באמצעות משחקי תפקידים שיאפשרו למשתתפים ליישם את הטכניקות הנלמדות תוך הדרכה על ידי מדריכים מומחים ב-PE.
 - התמודדות עם בעיות העולות בטיפול.
 - קבלת פרוטוקול מובנה שבאמצעותו ניתן יהיה לבצע את הטיפול לאחר הסדנה.

על השיטה:

הפרעה פוסט-טראומטית הינה הפרעה הגורמת לפגיעה קשה בתפקודו של האדם ולמצוקה קשה. פעמים רבות הפרעה זו הינה קשה לטיפול.

לאור המצב הביטחוני בארץ, ריבוי הפיגועים והפעילות הצבאית הנרחבת, כמו גם ריבוי האלימות ותאונות הדרכים. עולה מספר האנשים שנחשף לטראומה ועלול לפתח PTSD. משום כך, קיים צורך בטיפול קצר מועד וממוקד. טיפול שיעילותו נתמכת מחקרית.

טיפול בחשיפה ממושכת יעילות גבוהה מאוד, עם שיפור משמעותי של 85% מהמטופלים. יעילותו מוכחת במשך 30 שנות מחקר במחקרים מבוקרים רבים. הטיפול בחשיפה ממושכת פותח על ידי פרופ' עדנה פואה, מנהלת המרכז לטיפול וחקר החרדה באוניברסיטת פנסילבניה בפילדלפיה ארה"ב, לסייע למטופל לעבד את החוויה הטראומטית שעבר ולהחזיר למטופל את איכות החיים שאבדה לו אחרי הטראומה.

הטיפול נבחר להיות טיפול מוביל במשרד הביטחון ובצבא האמריקאי. משנת 2002 החל תהליך הטמעה של הטיפול בישראל בעקבות מחקרים אשר הראו את יעילותו בקרב נפגעי טרור וקרב ובקרב ילדים נפגעי טראומה מסוגים שונים (תקיפה מינית, טרור, תאונות דרכים ועוד). משרד הביטחון הישראלי בחר בטיפול ה-PE לאחד מטיפולי החובה שיש להציע למטופל הסובל מ-PTSD.

הסדנה מיועדת למטופלים במבוגרים וילדים (פסיכולוגים, פסיכיאטרים, עובדים סוציאליים, מטפלים באומנויות) אשר מעוניינים להרחיב את ידיעותיהם בתחום הטיפול במבוגרים וילדים אשר סובלים ממגוון הפרעות פוסט טראומטיות. למשתלמים תוענק תעודה.



על המנחות:

פרופ' עדנה פואה P.hd

פרופ' לפסיכולוגיה קלינית מאוניברסיטת פנסילבניה בפילדלפיה. מנהלת המרכז לחקר חרדה באוניברסיטת פנסילבניה. בעלת שם עולמי למחקר ולטיפול בחרדה בכלל ובהפרעת דחק פוסט-טראומטית בפרט. פרופ' פואה חקרה במשך כ-30 שנה את יעילות השיטה בנפגעי טראומה והיא קיבלה מספר רב של פרסים כולל פרס הפסיכולוגיה האמריקאית ופרס ISTSS עבור עבודת חיים. היא נבחרה בשנת 2010 לאחת מ-100 האנשים המשפיעים בעולם ע"י עיתון הטיים. מחקרה של פרופ' פואה פורסמו בכתבי העת החשובים ביותר בתחום והיא המחברת של ספרים רבים בארה"ב ובארץ ביניהם "די לאובססיה" ו"טיפול בהפרעה פוסט טראומטית באמצעות חשיפה ממושכת (PE)". הוצאת פרובוק תל אביב 2014.

ד"ר ניצה נקש M.D

פסיכיאטרית מומחית ומנהלת המרפאה הפסיכיאטרית ומרכז הטרואומה במרפאה לבריאות הנפש ע"ש בריל בתל אביב. מרצה בתכנית הישראלית לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT), בתכנית ההכשרה לפסיכותרפיה בילדים ונוער שבמרכז "חוסן" ובתוכניות לטיפול CBT אחרות. מרכזת את הקורס בנושא CBT במסגרת לימודי ההמשך בפסיכיאטריה בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב. דר' נקש השתלמה בשיטת הטיפול בחשיפה ממושכת ובטיפול ב-OCD במרכז לטיפול וחקר החרדה באוניברסיטת פנסילבניה בשנת 2002 ומאז היא מעבירה לצד פרופ' פואה סדנאות לטיפול ב-PE ברחבי הארץ ובעולם ומדריכה מטפלים בתחום. דר' נקש היא בין מחברי הספר "טיפול בהפרעה פוסט טראומטית באמצעות חשיפה ממושכת (PE)". הוצאת פרובוק תל אביב 2014.

ד"ר לילך רחמים P.hd

פסיכולוגית מומחית מדריכה, מנהלת תכנית ההכשרה לפסיכותרפיה בילדים ונוער שבמרכז "חוסן", מנהלת יחידת טיפול בטראומה בגיל הרך "מרכז חוסן", מרצה ועמיתת מחקר בביה"ס לפסיכולוגיה המרכז הבינתחומי הרצליה.



שעות מדויקות של מפגשי הסדנא:

יום א' 20.1.2019 - 08:30-16:30

יום ב' 21.1.2019 - 09:00-16:30

יום ג' 22.1.2019 - 09:00-16:30

יום ד' 23.1.2019 - 09:00-16:30

יום ה' 24.1.2019 - 08:00-15:00 - ילדים בלבד

אנא תשומת לבכם לשעות הסדנא בכל אחד מהימים.

עלות הסדנא:

2,500 ₪ ל-4 ימים. (הנחה של 10% תינתן לנרשמים עד ה-20 בדצמבר 2018)
עלות השתתפות ביום הנוסף על הטיפול בשיטה זו בילדים ונוער תוספת של 250 ₪.

לאור ההצלחות הקודמות וההתעניינות הרבה אנו ממליצים להקדים ולהירשם.

מדיניות ביטולים:

- עד שבועיים לפני תחילת הקורס - לא ייגבו דמי ביטול.
- ביטול במהלך השבועיים שלפני הקורס - ייגבו 10% משווי הקורס. (מתאריך 06.01.2019)
- ביטול במהלך הקורס - ייגבו הערך היחסי של כמות המפגשים שהיו ובנוסף 10% משכר הלימוד. לדוגמא, מי שנרשם לכל חמשת הימים וביטל ביום הראשון, ישלם 550 ₪ (2750 ₪ חלקי 5 ימים) ובנוסף 250 ₪ ובהתאמה לגבי היום השני והשלישי.

למידע נוסף ולרישום:

מזכירות מרכז חוסן ע"ש כהן האריס
מייל - chosen@hosencenter.org.il
טלפון - 03-7339304

למידע מקצועי:

ד"ר ניצה נקש
מייל - nitsana@clalit.org.il
טלפון - 03-5720808

