



## קורס טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) מחזור ו', שנה"ל תשע"ט 2018/19

בשיתוף השירות הפסיכיאטרי לילדים ונוער, מ.ר. האוניברסיטאי "סורוקה"

### רקע

DBT הינה גישה טיפולית המיועדת לטיפול במטופלים עם קשיים משמעותיים בויסות הרגשי (הפרעת אישיות גבולית, התמכרויות, הפרעות אכילה, הפרעה פוסט טראומטית ועוד). הטיפול מתאים למתבגרים ולמבוגרים כאחד.

טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) פותח על ידי פרופ' מרשה לינהן, פסיכולוגית אמריקאית. הטיפול מורכב משלושה יסודות. הראשון, אסטרטגיות של קבלה, השאובות מעקרונות מן המזרח כגון מיינדפולנס, ומעבירות מסר למטופל שרגשותיו וחוויותיו מובנים. השני, אסטרטגיות של שינוי, השאובות מהגישה הקוגניטיבית התנהגותית, המדגישות את הצורך לשנות אורחות חיים ודפוסי התנהגות על מנת להשיג איכות חיים טובה יותר. השלישי הוא הדיאלקטיקה המדגישה את האיזון והסינתזה בין הקבלה לשינוי על מנת לאפשר הסתכלות הוליסטית ולהפחית מהמורות בטיפול כגון נוקשות, ויכוחים ונקיטת עמדות מנוגדות ולאמץ השקפת עולם והתנהלות מאוזנות בכל תחומי החיים. יסודות אלו, על מרכיביהם השונים נותנים בידי המטפלים כלים לטיפול יעיל, גם עבור מטופלים ומצבים מאתגרים.

### מטרות הקורס

להקנות ידע תיאורטי והכרות עם הגישה ועם אסטרטגיות הטיפול, הן בטיפול הפרטני והן במיומנויות DBT. בנוסף יינתנו דגשים להתייחסות הגישה בנוגע למתבגרים. חלק משמעותי מהמערך הטיפול הינו יישום מיומנויות במטרה לשלוט על התנהגויות תלויות מצב רוח, להשיג מטרות, להגביר את החוסן ולשפר את איכות החיים.

מתוך הבנה שיש צורך להכיר את מכלול הנושאים מהם מורכב הטיפול, נקיים השנה את הקורס במתכונת שנתית המאפשרת הן הכרה של התיאוריה והגישה והן התנסות במיומנויות. המיומנויות תילמדנה בסדנה התנסותית.

### נושאי לימוד עיקריים:

הפרעת אישיות גבולית, דיאלקטיקה, טיפול פרטני, תיקוף, ניתוח התנהגותי, אסטרטגיות סגנון וטיפול, הכרות עם מיומנויות DBT (מיינדפולנס, ויסות רגשי, עמידות במצוקה ויעילות בינאישית).

### תנאי קבלה

**לתכנית יתקבלו:** פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ואחים מוסמכים.

### מבנה תכנית הלימודים - היקף התכנית 78 שעות.

**חלק תיאורטי - 14 מפגשים בסמסטר א', אחת לשבוע, בימי ד' בשעות 19:00-30:16.**  
**סדנת מיומנויות - 9 מפגשים, בימי ד' בשעות 19:45-30:16.** מפגשי הסדנה יתקיימו במועדים:

12.6.19, 29.5.19, 15.5.19, 1.5.19, 3.4.19, 20.3.19, 6.3.19, 20.2.19, 6.2.19

**מועד תחילת לימודים: 17.10.18** **מועד אחרון להרשמה: 7.10.18**

### תעודת גמר

סיום הלימודים וקבלת תעודה מותנה בעמידה בדרישות הנוכחות.

### שכר לימוד

100 ₪ דמי רישום ו-5,900 ₪ דמי השתתפות.

### מקום הלימודים

אוניברסיטת בן-גוריון בנגב, הפקולטה למדעי הבריאות, באר-שבע

### בעלי תפקידים

**ד"ר הלין שר,** פסיכיאטרית ילדים ונוער, אחראית היחידה להפרעות אכילה, מ.ר. "סורוקה" - מנהלת התכנית.  
**ד"ר משה לכיש,** פסיכיאטר ילדים ונוער, מנהל מחלקת נוער, המרכז לבריאות הנפש באר שבע.  
**גב' שרון לוריא,** עובדת סוציאלית - רכזת אקדמית.

### לפרטים נוספים על תכנית הלימודים:

גב' שרון לוריא, טלפון: 08-6403824

### לפרטים נוספים:

מזכירות ביה"ס ללימודי המשך ברפואה  
טלפון: 08-6273708, דוא"ל: [cme@bgu.ac.il](mailto:cme@bgu.ac.il)

## טופס רישום לקורס טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) שנה"ל תשע"ט 2018/19

**לכבוד**

מזכירות ביה"ס ללימודי המשך ברפואה  
 הפקולטה למדעי הבריאות  
 אוניברסיטת בן-גוריון בנגב  
 ת.ד. 653  
 באר-שבע 84105  
 פקס: 08-6273587

מס' ת.ז.								שם ושם משפחה

מקום עבודה	עיסוק	השכלה

טלפון עבודה	טלפון בית	טלפון נייד

כתובת דואר אלקטרוני
@

שם היישוב/עיר	רחוב ומספר	מיקוד

**\*יש לצרף לטופס הרישום:**

1. קורות חיים.
  2. דמי הרשמה לתכנית - המחאה בסך 100 ש"ח, לתאריך הרישום (יש לרשום את ההמחאה לפקודת אוניברסיטת בן-גוריון בנגב).
- ניתן להסדיר את תשלום דמי הרישום בכרטיס אשראי. לצורך כך, יש ליצור קשר עם מזכירות ביה"ס.
- \*\* פתיחת התכנית מותנית במספר מינימאלי של משתתפים.**

**ביטולים והחזרים:**

- דמי הרישום אינם מוחזרים גם אם המועמד לא התקבל ללימודים.
- ביה"ס ללימודי המשך ברפואה שומר לעצמו את הזכות שלא לפתוח קורס עקב מיעוט נרשמים או מכל סיבה אחרת. במקרה כזה יוחזר לנרשמים מלוא שכר הלימוד.
- ביטול ע"י הנרשם: הודעות ביטול יתקבלו בכתב עד 14 ימים לפני פתיחת הלימודים. במקרה זה יוחזר שכר הלימוד בניכוי דמי הרישום. בביטול לאחר מועד זה יחויב הנרשם בתשלום מלא של שכר הלימוד.

**אוניברסיטת בן-גוריון בנגב זו הדרך**