

מחזור II, שנת הלימודים תשפ"א

בשנת הלימודים הקרובה ייפתח בפעם השנייה מסלול הכשרה **בטיפול קוגניטיבי התנהגותי בילדים ונוער**. המסלול מיועד למטפלים בעלי ידע מוקדם ב-CBT, או כהשלמה למסלול ההכשרה בטיפול במבוגרים. מועמדים ללא רקע נדרש יוכלו להשתתף בסדנא מרוכזת שתתקיים בחודש ספטמבר. הקורס מאפשר הכשרה תיאורטית או שילוב עם הכשרה מעשית.

טיפול קוגניטיבי התנהגותי

טיפול קוגניטיבי התנהגותי (CBT) הוא גישה טיפולית מוגבלת בזמן ומוכוונת לפתרון בעיות, המתמקדת באתגרים יומיומיים, מחשבות והתנהגויות. טיפול קוגניטיבי התנהגותי מתבסס על כמה הנחות. מרבית המטופלים פונים לטיפול בגלל קושי רגשי. יחד עם זאת, הדרך לייצר שינוי ביעילות היא: (א) באתגור האופנים בהם אנו חושבים ומפרשים אירועי חיים. (ב) באתגור ההתנהגויות שלנו בכלל וההימנעויות שלנו בפרט. מחקרים רבים הראו שגישה טיפולית זו נמצאה יעילה בטיפול בטווח רחב של הפרעות, מצבים ובעיות בילדים ובני נוער. בעקבות מחקרים אלה העניין בגישה בקרב קלינאים, קובעי מדיניות והציבור הרחב הולך וגובר. ישנו ביקוש רב לטיפולים מסוג זה הן במרפאות הציבוריות והן בקליניקות הפרטיות.

CBT אזכרים תכנית הכשרה בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי בילדים ונוער בית החולים הדסה עין כרם

אודותינו

תכנית ההכשרה בבית החולים הדסה (קמפוס עין כרם) נוסדה בשנת 2002 על בסיס הרעיון שלימוד הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי באופן מקצועי מחייב יישום תחת הדרכה במקביל ללמידה התיאורטית. עם השנים המודל הוכיח את יעילותו והמרכז לטיפול קוגניטיבי התנהגותי הכשיר קלינאים רבים. תכנית ההכשרה החדשה במסלול ילדים מאפשרת למידה עיונית ובמקביל רכישת מיומנויות מעשיות בטיפול קוגניטיבי התנהגותי במסגרת טיפולים תחת הדרכה במרפאה. מסלול הילדים נפתח בשנה שעברה, בליווי הצוות הוותיק שלנו ומרצים חדשים מהדסה ומבחוץ. הטיפולים מתקיימים תחת מרפאת פסיכיאטריה של הילד בהדסה עין כרם.

להרשמה עכשיו לחצו כאן





מבנה התוכנית

מבנה התכנית

שנת הלימודים מחולקת לשניים. במחצית הראשונה לומדים הסטודנטים מגוון של **מודולות התערבות** (עבודה קוגניטיבית, הרפיות ועבודה עם הגוף, וויסות רגשי, מיינדפולנס ועוד). המחצית השנייה מוקדשת **להפרעות שכיחות אצל ילדים**, ונלמדים בה המשגות CBT, ופרוטוקולים טיפוליים נבחרים.

הסטודנטים הלומדים במסלול המלא יתחילו לקבל מטופלים בסביבות חודש פברואר של שנה א' לאחר שעמדו בהצלחה במבחן תיאורטי לקראת קבלת מטופלים. המסלול המעשי יימשך שנה, כלומר יסתיים כחצי שנה לאחר סיום הלימודים התיאורטיים.

להרשמה עכשיו לחצו כאן

הטיפולים מתבצעים תחת הדרכת קלינאים בעלי ניסיון ועל פי הצורך גם בעבודה בצוות רב מקצועי (פסיכיאטר, עו"ס, נירופסיכולוג) מתוך המרפאה. בנוסף, **הסטודנטים נחשפים אל "מאחורי הקלעים" של הטיפול באוכלוסיות פסיכיאטריות מורכבות, מצטרפים לביקור רופאים במחלקת האשפוז ומצטרפים אל חדרי הטיפול של הפסיכיאטרים בבית"ח.**

הסטודנטים מטפלים באופן מדורג ובמקביל להתפתחות המיומנויות והבטחון גם במקרים מורכבים יותר ובגישות טיפוליות מתקדמות.

הקבוצה הקטנה וההיכרות האישית מאפשרים לסטודנטים מרחב לגדילה, כמו גם קשר ויחס אישי עם סגל הקורס המתבטא במתן מענה לצרכי הסטודנטים בשיעורים העיוניים, בטיפול ובהדרכה או בנושאים אחרים.



ייחודיות התכנית

תכנית ההכשרה מתקיימת במסגרת מרכז CBT שבמרפאת פסיכיאטריה של הילד בבית"ח הדסה עין כרם.

המרפאה הפסיכיאטרית מעניקה שירותי בריאות הנפש לאוכלוסיה אמבולטורית מגוונת ומתמחה באבחון וטיפול פסיכיאטרי ובטיפול פסיכולוגי פרטני במגוון גישות.

אנו מאמינים שכדי לסייע למטפלי CBT בתחילת דרכם ללמוד ולרכוש ניסיון וביטחון ביכולותיהם המקצועיות עליהם להתנסות בטיפול במגוון מקרים תחת הדרכה. המסלול המעשי של התכנית **מאפשר לסטודנטים לטפל במרפאה במקביל ללימודיהם ובהדרכת צוות התכנית.** כך ניתן להיעזר במשאבים של מרכז CBT לצורך מיון והתאמת מטופלים לרמת המיומנות של הסטודנטים.

מסלולים



סדנת הכנה מרוכזת

בתאריכים 6-10 בספטמבר 2020 תתקיים סדנת הכנה מרוכזת למומעים שאין להם רקע מוקדם ב-CBT. בסדנה זו יילמדו עקרונות ומושגי היסוד של טיפול קוגניטיבי התנהגותי, היא תלווה בתרגולים ובקריאת חומרים בבית. בסיום הסדנה יתקיים מבחן שהצלחה בו תהווה תנאי כניסה לקורס התיאורטי והמלא. ההרשמה לסדנה בתשלום נפרד.

להרשמה עכשיו לחצו כאן

מסלול תיאורטי

ניתן להתקבל למסלול התיאורטי אם המטפל עומד באחד מהתנאים:

1. תעודה של השתתפות בקורס CBT מלא המוכר על ידי איט"ה
2. השתתפות בסדנת הכנה מרוכזת במהלך הקיץ ועמידה במבחן הסיום
3. ידע מוקדם ב-CBT ועמידה במבחן כניסה במושגי יסוד בטיפול קוגניטיבי התנהגותי.

עלות המסלול התיאורטי הינה 10,000 ₪ עבור ההשתתפות בתכנית זו בלבד.

מסלול מלא

במסגרת תכנית זו, מלבד הקורס התיאורטי, המשתתפים יטפלו במטופלים המתקבלים למרפאת פסיכיאטריה של הילד בביה"ח הדסה, בגילאי 6-17. הטיפול ישולב בהדרכת הורים וילווה בהדרכה ובגיבוי הצוות הרב מקצועי של מרפאת פסיכיאטריה של הילד. תלמידים במסלול זה יראו במסגרת הכשרתם 5 מטופלים לאורך שנה. עלות מסלול זה הינה 15,000 ₪ לשנה הראשונה (תיאוריה + מעשי) ו-5000 ₪ לשנה השניה (מעשי בלבד).



המסלול כולל 100 שעות לימוד תיאורטיות הנפרסות על פני שנה, **מדי יום רביעי בין השעות 12:30-15:30**. התכנית כוללת הכשרה באדפטציה של מיומנויות קוגניטיביות התנהגותיות לילדים. הלימודים במסלול מיועדים לבוגרי תכנית הכשרה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי במבוגרים, או לבעלי ידע מוקדם בטיפול קוגניטיבי התנהגותי. מטפלים שאין להם ידע מוקדם יוכלו להירשם ל**סדנת הכנה מרוכזת** שתתקיים במהלך הקיץ.

היחידות העיקריות הנלמדות במסלול: מהו CBT בילדים, הערכה ושימוש בשאלונים, המשגת מקרה, הדרכת הורים, עבודה מוטיבציונית, מודולת וויסות גופני, מודולת וויסות קוגניטיבי, מודולת וויסות התנהגותי, מודולת הגל השלישי, בניית תוכנית טיפול, PTSD בילדים, ADHD, הפרעות חרדה בילדים, אילמות סלקטיבית, OCD טיקים וטורט, סומטיזציה וכאב, קשיי שינה, בעיות התנהגות פסיכופרמקולוגיה ועוד. סיום לימודים במסלול ילדים בלבד מקנה תעודה של הדסה. לקבלת תעודת מטפל איטה תידרש השלמה שעות.

אדמינסטרציה



סגל התכנית

מנהלת מרכז CBT הדסה: ד"ר שירי בן-נאים

רכזת מסלול ילדים: ד"ר יעל אנקרי

מרצים בתכנית: ד"ר שירי בן נאים, ד"ר יעל אנקרי, גב' אביגיל סגל-בן עמי, ד"ר דניאל פיינגולד, גב' שושי ישעיהו, ד"ר ירון סלע, מר אורי מנדלקורן, מר יוסי נחום, ד"ר עמית שלו, פרופ' נילי מור ועוד.

להרשמה עכשיו לחצו כאן

תעודת הסמכה

עם סיום חובות הלימוד בקורס יקבלו הסטודנטים תעודת בוגר/ת של CBT ילדים (תיאורטי או מלא) מטעם המחלקה הפסיכיאטרית בבית"ח הדסה ואישור על מילוי חובותיהם.

סטודנטים המעוניינים בהכרה של האיגוד הישראלי לטיפול התנהגותי קוגניטיבי (איט"ה), יצטרכו להשלים שנת לימודי CBT נוספת (במסלול מלא- גם 5 מטופלים נוספים), ואז יוכלו לפנות באופן עצמאי למזכירות האיגוד בכדי להסדיר את קבלתם.

התכנית הינה בחסות איט"ה ועומדת בדרישות לקראת ההכרה של איט"ה למעמד של חבר/חבר מומחה (בהתאם לתעודות המקצועיות הקיימות ברשותו של המועמד, להלן). אין בסיום הקורס כדי להבטיח קבלה או מעמד באיט"ה.

חובות הלימודים

נוכחות – היעדרות עד שני מפגשים בסמסטר

קריאה – חובה לעמוד במטלות הקריאה ובביצוע מטלות אחרות

בחנים – לפני קבלת מטופלים ובמהלך הקורס

הגשת עבודה עבודה קלינית ותיאורטית בסיום כל שנת לימוד ובחינה מסכמת בעל פה בסיום תכנית ההכשרה

למי מיועדת התוכנית

מכיוון שהמסלול המלא כולל גם טיפולים במסגרת בית החולים, **למסלול זה יוכלו להתקבל מועמדים העומדים בקריטריונים של מעמד "חבר מומחה" באיט"ה** בלבד (בעלי תואר שני לפחות במקצועות הבאים: עובד סוציאלי, פסיכולוג מתמחה או מומחה, פסיכיאטר, רופא (MD), קרימינולוג קליני או טיפול באומנויות).

לפרטים נוספים ניתן לעיין באתר איט"ה בכתובת www.itacbt.co.il

הרשמה ופרוצדורה

1. משלוח קורות חיים עדכניים ותעודות השכלה רלוונטיות
2. ראיון ובחינת קבלה
3. אופציונלי: השתתפות בסדנה מרוכזת ומעבר בחינת סיום
4. תשלום דמי רישום בסך 200 ש"ח (ירדו משכר הלימוד)
5. בשל עיכובים שנוצרו עקב משבר הקורונה, רישום עד תאריך **1.8.2020** יזכה ב- 700 ש"ח הנחה.

ביטול הרשמה עד 1.10.2020 יזכה בהחזר מלא בניכוי דמי הרישום.

ביטול מאוחר יותר יזכה בהחזר יחסי (עד מחצית משכ"ל השנתי).

להרשמה:

יש ללחוץ על [הלינק](#) ולמלא את הטופס

לפרטים:

hadassahcbt@gmail.com

ניתן להשאיר הודעה לצוות CBT גם במרפאה
הפסיכיאטרית: 02-6777348 או במייל:
hadassah_cbt@hadassah.org.il

