



## סדנת מיומנויות DBT (טיפול דיאלקטי התנהגותי) שנה"ל תשע"ח 2018

בשיתוף השירות הפסיכיאטרי לילדים ונוער, מ.ר. האוניברסיטאי "סורוקה"

### רקע

DBT הינה גישה טיפולית המיועדת לטיפול באוכלוסייה עם קשיים משמעותיים בויסות הרגשי כגון הפרעת אישיות גבולית, התמכרויות, הפרעות אכילה, הפרעה פוסט טראומטית ועוד. הטיפול מתאים למבוגרים ולמתבגרים כאחד. חלק משמעותי מהמערך הטיפולי הינו יישום של מיומנויות במטרה להגביר את החוסן ולהשיג איכות חיים טובה יותר. לאחר מספר מחזורים בהם קיימנו את הקורס הבסיסי בו נלמדו היסודות התיאורטיים ב-DBT, ניתנת כעת הזדמנות לסדנה חווייתית המתמקדת בלמידה אישית בקבוצה, תוך התנסות בשימוש במיומנויות.

### מטרות הסדנה

- ✓ היכרות עם המיומנויות השונות – קשיבות, ויסות רגשי, עמידות במצוקה ויעילות בינאישית.
- ✓ התייחסות למרכיבי הקבוצה וההנחיה ב-DBT ולסוגיות השונות הקשורות לכך.

### תנאי קבלה

**לתכנית יתקבלו:** פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים אשר נפגשים עם אוכלוסייה עם קשיים משמעותיים בויסות הרגשי במטרה לעזור להם להיות מיומנים יותר בהתמודדות מול מגוון קשיים רגשיים ובינאישיים.

רצוי שתהיה היכרות ואו ניסיון ב-DBT.  
**המועמדים העומדים בקריטריוני הקבלה יעברו ראיון קבלה.**

### מבנה תכנית הלימודים

היקף התכנית 36 שעות. 9 מפגשים בימי ד' בשעות 19:45-30:16.  
**הלימודים יתקיימו בתאריכים:** 7.3.18, 14.3.18, 28.3.18, 25.4.18, 9.5.18, 23.5.18, 6.6.18, 20.6.18, 27.6.18  
**מועד אחרון להרשמה:** 15.2.18

### תעודת גמר

סיום הלימודים וקבלת תעודה מותנה בעמידה בדרישות הנוכחות.

### שכר לימוד

100 ₪ דמי רישום.  
3,500 ₪ דמי השתתפות.

### מקום הלימודים

אוניברסיטת בן-גוריון בנגב, הפקולטה למדעי הבריאות, באר-שבע

### בעלי תפקידים

ד"ר הלין שר, מנהלת התכנית.  
גב' שרון לוריא, רכזת אקדמית.

### לפרטים נוספים על תכנית הלימודים:

גב' שרון לוריא, טלפון: 08-6403824

### לפרטים נוספים:

מזכירות ביה"ס ללימודי המשך ברפואה  
טלפון: 08-6273708, דוא"ל: [cme@bgu.ac.il](mailto:cme@bgu.ac.il)



## טופס רישום לסדנת מיומנויות DBT (טיפול דיאלקטי התנהגותי) שנה"ל תשע"ח 2018

### לכבוד

מזכירות ביה"ס ללימודי המשך ברפואה  
הפקולטה למדעי הבריאות  
אוניברסיטת בן-גוריון בנגב  
ת.ד. 653  
באר-שבע 84105  
פקס: 08-6273587

מס' ת.ז.							שם ושם משפחה	

מקום עבודה	עיסוק	השכלה

טלפון עבודה	טלפון בית	טלפון נייד

כתובת דואר אלקטרוני
@

מיקוד	רחוב ומספר	שם היישוב/עיר

### יש לצרף לטופס הרישום:

- קורות חיים.
  - דמי הרשמה לתכנית - המחאה בסך 100 ש"ח, לתאריך הרישום (יש לרשום את ההמחאה לפקודת אוניברסיטת בן-גוריון בנגב).  
ניתן להסדיר את תשלום דמי הרישום בכרטיס אשראי. לצורך כך, יש ליצור קשר עם מזכירות ביה"ס.
- \*\* פתיחת התכנית מותנית במספר מינימאלי של משתתפים.**  
**\*\*\* מספר המקומות מוגבל!**

### ביטולים והחזרים:

- דמי הרישום אינם מוחזרים גם אם המועמד לא התקבל ללימודים.
- ביה"ס ללימודי המשך ברפואה שומר לעצמו את הזכות שלא לפתוח קורס עקב מיעוט נרשמים או מכל סיבה אחרת. במקרה כזה יוחזר לנרשמים מלוא שכר הלימוד.
- ביטול ע"י הנרשם: הודעות ביטול יתקבלו בכתב עד 14 ימים לפני פתיחת הלימודים. במקרה זה יוחזר שכר הלימוד בניכוי דמי הרישום. בביטול לאחר מועד זה יחויב הנרשם בתשלום מלא של שכר הלימוד.