

## סדר הפרקים

5	דברי הקדמה
11	במקום מבוא
13	"למה לא שילמת אגרת-חינוך?"
23	"נמאס לי לחיות, הצבא הזה הרס אותי לגמרי"
43	"באנו לפלשתינה להפוך מעם הספר לעם האדמה"
65	"אין לי כוח להמשיך. בעלי החובות לוחצים עלי"
70	"לא יכולתי יותר, הכפישו את שמי"
81	"לא יכולתי לחיות בהרגשה שאת לא שלי"
97	"הבן-אדם היקר לי 'הלך', 'בא' לי למות"
107	"איזה חיים קשים, למה בכלל צריך אותם?"
127	"הכאבים חזקים ותכופים מיום ליום"
152	"מפחיד אותי להיות זקן וחולה"
172	"אל תחפשו סיבה חיצונית. הכל נובע מבפנים"
184	"העולם רואה בהשמדת העם היהודי ואינו מעכב"
197	על המאבדים עצמם לדעת
197	א. מה זו התאבדות?
204	ב. מהו הגרעין שממנו נובט הרצון להתאבד?
225	נספח המאבדים עצמם לדעת: דיוקן ישראלי