



פרק ז'

המדליק נר מנר

בס"ד

"המדליק נר מנר - הנר דולק וחברו אינו חסר"

(במדבר רבה, פרשה י"ג)

אחת לשנה אנו, עם ישראל, חוגגים את חג האורות, חג החנוכה. רבים רואים בחג זה חג רוחני הבא לציין בין השאר אחווה, אחדות ושיתוף פעולה מתוך מטרה ברורה לעצמאות ולקדמה.

יש הרבה מן המשותף בין חג החנוכה לתהליך האימון. הדלקת הנרות בחג החנוכה מאפשרת לנו לבחון באנלוגיה את עקרונות ההתרחבות והצמיחה שאנו חווים מדי יום ביומו ושעליהם אנו מתאמנים. האדם מטבעו שואף תמיד להתרחב, לצמוח ולגדול, הן במובן המוחשי של המילה והן במובנה המופשט.

תהליך ההתרחבות בטבע הוא אחד מחוקי היקום הבלתי מוסברים, שלו אנו עדים מיום היוולדנו ולאורך חיינו.

מבחינה פיזית, אנו עדים להתפתחותו של העוֹפֵר בבטן אמו, יציאתו לעולם והתפתחותו הפיזיולוגית עד ליכולתו של האדם להיות עצמאי ולמצוא את דרכי ההתרחבות שלו בכוחות עצמו.

האדם, בהיותו יצור חושב, צמא לידע ולהשכלה כל ימי חייו, ותהליך הלמידה מלווה אותו באופנים שונים בכל יום ובכל שעה. כשאנו מבקשים ללמוד ולהכים, אנו מוֹנְעִים מהמחשבה כיצד ננצל את המידע שברשותנו לשיפור חיינו, לצמיחה ולהתרחבות מתמדת מבחינה אישית, חברתית, כלכלית ומקצועית. אנשים רבים מאמינים ש"ידע הוא כוח".

כמו בטבע, תהליך ההתרחבות האישית מניע אותנו לחפש מקורות צמיחה והתרחבות במובן הפיזי-ההישרדותי של המילה במקומות שונים, וכך יש שאנו עוסקים במקצועות שמעולם לא חשבנו שנעסוק בהם או חיים באורח חיים מסוים אשר מעולם לא דמינו את עצמנו חיים כך, כשלב ביניים או כחלק ממסע חיינו. גם במובן החברתי ורכישת ההשכלה אנו מוֹנְעִים לחפש מקורות חברתיים ומקורות השראה במקומות שונים, אשר ללא התחברות למקורות אלו לא היינו יכולים לצמוח על ידי מימוש עקרון ההתרחבות.

"המדליק נר מנר, הנר דולק וחברו אינו חסר"

התרחבות אישית מאבדת הרבה ממשמעותה ומחשיבותה כל זמן שהיא נשארת בגבולות האדם הבודד, ובדרך כלל היא יוצרת פער בין אנשים עד כדי התנתקות. לאמתו של דבר, יש "נר פנימי" בכל אחד ואחת מאתנו, אור פנימי אשר מניע אותנו

קדימה בכל פעולותינו וצעדינו. "נר" זה מאיר את דרכנו להגשמת המטרה האישית שלנו ומאפשר לנו לגלות באמצעותו "נרות" נוספים, לחבור אליהם ויחד להאיר את הדרך למרחק גדול יותר ובתאורה חזקה יותר.

כידוע, על מנת ליצור להבה יש צורך בנרות רבים אשר יבערו בו-זמנית במקומות רבים ויעצימו את האור הבודד.

בחג החנוכה נהוג להוסיף בכל יום נר נוסף להאיר באור גדול יותר את הישגינו ואת דרכנו, עד שביום השמיני מדליקים שמונה נרות. את הנרות נהוג להדליק באמצעות השֶׁמֶשׁ המשמש מקור אור גדול בעל עצמה, ובעצם היותו שֶׁמֶשׁ הוא מאפשר מתוך ידיעה הכרה במעמדו, שאורו שלו לא יחסר גם כאשר יעניק מאורו לנרות אחרים, אלא להֶפֶך: במעשהו יאיר עוד נרות אשר יאפשרו להרחיב את אזור הראייה של הנוכחים.

גם "הנר הפנימי" הקיים ובו ער בכל אחד ואחת מאתנו יכול לממש את עקרונות ההתרחבות, על ידי כך שהאדם יראה בעצמו שֶׁמֶשׁ, שותף ובעל השראה לאֲחֵר, ויאפשר לאֲחֵר להשתמש באורו שלו מתוך ידיעה שהתרחבותו של האחר, לא זו בלבד שאינה גורעת מהתרחבותו שלו, אלא אף מאפשרת את התרחבותו האישית גם כן, שכן האור הכללי הנוצר גדול מהאור הבודד. שילוב כוחות עם כלל האנושות יאפשר את קיום עקרונות ההתרחבות במלואו.

המדליק נר מנר, הנר דולק וחברו אינו חסר מילים ומחשבה

אני מאמין שאתם המאמנים הטובים ביותר עבור עצמכם. בשורות להלן תמצאו כמה מילים ומשפטים אשר נלקחו מתוך פרק זה וכמו כן את דרך האימון לפרק זה. אחת הדרכים לבחון את המילים והמשפטים היא באמצעות שאלה שאתם יכולים להפנות לעצמכם. לדוגמה: היכן מחשבה זו פוגשת בי כעת? מהי התחושה הראשונית שלי על מחשבה זו? האם רצוני לשמור על הקיים או לבצע שינוי כלשהו במחשבה זו? השתמשו בהם כרצונכם, בחנו את היצירתיות שלכם, את ההשראה שמילים ומשפטים אלו יכולים לחולל בכם ותנו להם ביטוי בחיי היום-יום שלכם.

אחווה

אחדות

שיטת פזולר

אור פנימי

אור חיצוני

התרחבות

אנכי

אובדן

בית בלואה

צמיחה

נינו

קבלה מהאחר