

# להיות מרוצה מהמראה שלי

הידעתם? גם מכוערים מאוד מצליחים בחיים אם הם מאמינים בעצמם. פיקאסו היה מכוער, ותראו לאיזו תהילה הוא הגיע. הילד הנמוך בכיתה התמנה לראש ממשלת ישראל, דוד בן גוריון ואהוד ברק, למשל. זמרים ושחקנים מצליחים רבים, אינם אנשים יפים. אין אנשים מושלמים, יש אנשים שלמים עם עצמם. אל תחכו לתשואות הקהל, אל תשאלו את החברים, האמינו שיופי חיצוני הוא עניין של טעם. בדיוק כמו שאתם מרגישים, כך יקלטו אותכם ויעריכו אתכם הסובבים אתכם.

## ילדים יקרים, אתם חייבים לזכור!

מראה חיצוני קל לשנות. קשה הרבה יותר לשנות התנהגות. אתם יכולים לשנות מראה חיצוני. חלק מהשינוי יעשה בקלות רבה ושינויים אחרים אפשר לעשות בהשקעה כספית מתאימה.



בקלות אתם יכולים לשנות את שערכם, לעשות תספורת חדשה, להחליק את השיער, להחליף את המלתחה בארון, להתלבש בבגדים מחמיאים, לעשות דיאטה ולהוריד במשקל. עם קצת מאמצים והתמדה, תצליחו. אתם יכולים לרכוש עדשות צבעוניות ולשנות את צבע העיניים, לעשות ניתוחים פלסטיים, לשנות את צורת האף או האוזניים, וגם לגובה יש פתרון... להתהלך בנעלי עקב! לעומת זאת קשה לשנות התנהגות של עצמך או של מישהו אחר. כדי להיות בעל בטחון עצמי, ילד שמאמין בעצמו וביכולתו, נדרשים רצון עצמאי, מודעות אישית ואימון מתמשך.