

פגשת גבר מקסים, הכימייה ביניכם נשפכת, המתח המיני זועק לשמים והכל נפלא - אבל למחרת הוא לא מתקשר. פגשת גבר עוד יותר מקסים, ואתם מנהלים מערכת יחסים לוחטת, אבל פתאום הוא קר ומרוחק. למה כל כך הרבה גברים משדרים מסרים כפולים, ואיך מתמודדים עם זה? סיפור בציגוג

חן דגן / איור: בתיה קולטון

פרפרית תענוע

ב

פעם הראשונה שזה קרה לי הייתי בשוק. שאלתי את עצמי אם כאמת הייתי שם או חלמתי חלום. פגשתי בגבר אינטליגנטי ומדליק, הוא חיזר אחרי בעדינות במשך שעות, היתה בינינו כימיה, היתה משיכה, היתה אוויר רה של היקסמות - משחו טוב שעומד לקרות. הייתי בטוחה שלמחרת הוא יתקשר, אבל הוא נעלם כאילו חטף אותו החיובאללה. אחרי שבד עיים החלטתי להרים טלפון כדי לברר מה קרה. הוא פצה בשלל תירוצים - הוא עבד נורא קשה, ובליילות הוא אירח אורחים של החברה שהגיעו מיפן. שאלתי אם הוא עבד במרכזיות אתיופיה ושם גם כרתו לו את האצבעות, כי רק ככה אני יכולה להבין למה הוא לא התקשר לפחות. איחלתי לו כל טוב, ואמרתי לו שמצדי הוא יכול להמשיך לצאת עם יפנים. מאז פגשתי עוד כמה מהזן של "המתלהבים הנעלמים", והבנתי שמסרים כפולים הם

מחלה מתפשטת שמכלה את היחסים. הוא מחזר בלהט, אבל אף פעם לא נשאר לישון. הוא מת עלייה, אבל אינו לו בעיה להתנתק ממך למשך שבועיים. את הכי חשובה בעולם, אבל הוא זורק אותך בשנייה לכל הרוחות. המתלהבים הנעלמים מעולם לא באמת נעלמו, רק התחלפו מבלי לספק תשובות. לעתים נדמה שאנחנו חייבות להסתובב בעולם עם ציור כמו מצפן (מה הכינוי? לאן כל זה מוביל?), מפענח צפנים (שיתרגם את המסרים הסותרים והמבלבלים) ושקיות חסאה (כדי לעמוד בשלילות). להלן מספר סיבות אפשריות לתענועים, וכמה המלצות מה לעשות איתם.

הם משחקים

"כשגבר מחזר אחרייך בפגישה הראשונה,

אבל אחר כך נעלם", מסבירה הסטרה קליון, מנחת סדנאות לזוגיות, "זה לפעמים חלק מהעניין של להיות נחמד, להיות בסדר. לא להתנהג בצורה בוטה באופן ישיר, אבל כעקוב פין - כן. אז הוא יהיה נודא נחמד אלייך, ירעיף מחמאות, ייתן הרגשה טובה, אבל אחר כך לא יצלצל וכו' נגמר הסיפור מבחינתו, כי הוא לא מעוניין".

- אם הוא לא מעוניין, למה הוא טורח לחזור?

"כי זה סוג של משחק. גבר נפגש עם בחורה, מפלרטט איתה, אבל כשהוא רואה שהיא נדלקת עליו, זה מספיק לו. הוא הגיע לסיפוק שלו, ואז הוא אומר לעצמו 'יש לי יכולת להרליק נשים', זה סוג של כיבוש וריצוי שמספק להם את האנו. יש גם נשים שעושות את זה. מפתות גברים, ונהנות לראות אותם מחזרים כדי להגביר לעצמן את התחושה הטובה של הנשיות".



– ומה קורה כשהם מתאהבים? הם יפסיקו את המשחקים? לא. גם גבר מאוהב פוחד לתת לאשה הרגשה טובה מדי, כדי שהיא לא 'תתפוס תחת' ותסובב אותו על האצבע. לכן, גם גברים מאוהבים משחקים אותה קשים להשגה. הם יגידו דבר אחד, אבל יתנהגו הפוך."

הם מבולבלים!

הרגשות שלנו הם הרבר ההפכפך ביותר בהוויה שלנו. היום הוא מרגיש שהוא נורא מאוהב בך, ורוצה לפסוע איתך יד ביד אל השקיעה ואל הנצח. מחר הוא רואה פרונקל על האף שלך, או שאת כועסת, והוא אומר לעצמו 'אם אלו החיים הצפויים לי, אולי אני לא כל כך רוצה'. רוב הגברים נכנסים לקשר עם כוונה ליצור משהו רציני, אבל לא בטוח שאיתך. ההתלבטויות והשאלה האם הרצינות תתחבר עם הקשר הזה דווקא, מייצרות מסרים כפולים.

כשדנה, 28, פגשה בעומרי, 33, היא נוכחה לדעת שהיא מנהלת רומן סימולטני עם גבר חם, אוהב ומפנק מצד אחד, ועם גבר קר, מרוחק ומבולבל מצד שני. דנה: "את עומרי פגשתי דרך האינטרנט. הוא נראה טוב, והרגשתי שהוא מאוד מושך אותי. השיחה בינינו הייתה שיחה רגילה של בליינרדייט, אבל המתח המיני הורגש מאוד חזק באוויר. הוא ממש טרף אותי במבטים. נפגשנו ביום רביעי, וביום ראשון הייתי אצל חברה ואמרתי

לה 'הפעם אם הוא לא מתקשר, אני מתקשרת אליו'. איך שאמרתי את המשפט הזה הוא התקשר, וקבענו להיפגש למחרת. הוא בא אלי הביתה, ישבנו ודיברנו, ראינו קצת טלוויזיה, ואז נכנסנו למיטה".

– איך היה?

"מדומים, היה בינינו משהו ממגנט. הוא לא נשאר לישון, אבל שכבנו במיטה ודיברנו עוד שעותיים. כשהוא הלך הוא שכח את השעון, או שאולי הוא השאיר אותו אצלי בכוונה. למחרת בבוקר קיבלתי טלפון, והוא אמר כמה אני מקסימה וכמה היה לו כיף איתי. בערב הוא שוב בא לפה, וגם התקשר מהדרך כדי לשאול אם אני רוצה משהו לאכול. כשהוא בא, השארתי אותו בסלון כדי לראות משחק חשוב, ונכנסתי לחדר לראות טלוויזיה. אחרי שלוש דקות הוא כבר היה פה איתי, ואמר שהוא מעדיף להיות איתי. עברו עוד שלוש דקות, וכבר הפסקנו לראות טלוויזיה".

– הקשר הזה התבסס בעיקר על מין?

"לא. קבעתי איתו גם פגישות בחוץ, בלי מין, כדי לברוק את הנושא הזה. היה בינינו גם הרבה מגע לא מיני. שעותיים לפני, שכבנו מחובקים והוא הקשיב לנשימות שלי, ממש נשם אותי. גם שעות אחרי נשארנו מחובקים".

– מתי הופיעו המסרים הכפולים?

"שמתי לב שתמיד אחרי שאנחנו במיטה והכל מעולה, פתאום מופיעה רמות אחרת – קרה, מרוחקת, מבולבלת. הוא מביא תיק כלי רחצה, אבל לעולם לא נשאר לישון. קם בפתאומיות, וממהר ללכת הביתה. אני מנסה להבין מה קרה, וכל מה שהוא אומר זה 'לא יודע, לא יודע'. דקה לפני הוא היה נופת צופים, לא זו ממני, ליטף, חיבק ונשם אותי, ודקה אחרי הוא קם בפתאומיות והולך".

– מה עשית?

"התקשרתי ושאלתי אותו מה קטע. הוא ענה 'אני לא יודע, אני מבולבל, אני לא יודע לאן כל זה מוביל'. הסברתי שגם אני לא יודעת, ושההתנהגות שלו משגעת אותי, שקשה לי עם פיצול האישיות הזו. היה בינינו נתק של כמה ימים, ואז הוא התקשר כאילו כלום לא קרה. זה נמשך ככה חודש: שפת הגוף אומרת שהוא מאוהב, אבל פתאום הוא קם והולך. קטעתי את הקשר. אמרתי

לו 'כשתחליט מה אתה רוצה, תתקשר'."

– הוא התקשר?

"כן. אחרי חודש הוא התקשר ואמר שהוא התגעגע. חשבתי שהוא החליט שהוא רוצה להיות איתי. יזמתי שיחה, ושאלתי מה השתנה. הוא אמר לי 'לא יודע, אני לא חושב שהשתנה משהו'. אמרתי לו שלא מתאימים לי הזוגים האלו. הוא אמר שהוא רוצה שנמשיך ליהנות ביחד, אבל הוא לא בטוח אם אנחנו מתאימים. שוב הכל חוזר על עצמו – מצד אחד אנחנו לא מתאימים, מצד שני הוא הולך אחרי בדירה לכל מקום. איברתי את הסבלנות, ואמרתי לו ללכת. ליתר ביטחון ליויתי אותו עד הרלת, אבל הוא לא רצה ללכת, נתקע לי ליד הדלת. מצד אחד בא לי להתנפל עליו ולנשק אותו, ומצד שני בא לי להחטיף לו סטירה. הוא הלך בלי להסתכל לי בעיניים".

– את ממשיכה לחשוב עליו?

"אני לא מפסיקה לחשוב עליו. היתה בינינו משיכה נדידה. הוא נתן לי להרגיש הכי יפה, הכי אוהב והכי סקסית בעולם, בלי מילים, רק באיך שהוא הסתכל ונגע. אבל שפת הגוף והתקשורת המילולית אמרו בדיוק ההפך".

– את חושבת ליצור איתו קשר?

"מדי פעם אני שוקלת להתקשר אליו, אבל פוחדת לעשות את הצעד. ההיגיון אומר לי לא, והרגש אומר לי כן. עד היום לא הבנתי מה היה שם".

"מדובר בכחור עם קונפליקט חזק לגבי קשר", מנתחת רוני פרישופ, פסיכולוגית קלינית, "ועם קושי לשאת ולבטא רגשות

סותרים. תיק הרחצה שהוא מביא איתו כבר במפגשים הראשונים מבטא את הכמיהה לחיבור ולקשר, ומצד שני הוא מבולבל, ומלא בחששות ובפחדים".

– מה היית מייצעת לדנה לעשות?

"על פניו נראה שדנה לא נבהלה מהמסרים הכפולים, וניסתה לשוחח על הדברים. למרבה הצער, זה לא עלה יפה, והיא נפרדה ממנו כשהיא לא היתה יכולה לשאת את זה יותר. בעיני היא עשתה החלטה נכונה".

הם מניפולטיביים

לעתים קל לזהות את הסיבות למסרים הכפולים בפגישות הראשוניות. גברים מתנהגים לעתים קרובות כמו נופת צופים כשהם רוצים מין, אבל מיד אחר כך הם מתאיידים, וחוזר חלילה, עד העונג הבא. נשים נופלות שוב ושוב במלכודת המילים המתוקות, אבל בוקר אחד הן מתעוררות ומגלות שהפכו להיות תחנת מין.

"יש לי חברה שנכנסה לקופידון ופגשה בחור", מספרת חסידה קלי-ין. "אחרי שיחה קצרה הוא אמר לה - 'טוב, אנחנו הולכים למין?'. היא השתתקה, היתה בהלם, והוא אמר 'טוב, אם אין מין, אז אני הולך', קם והלך".

בדרך כלל הבקשה של הגברים היא לא כל כך בוטה, אבל עדיין, בחלק מהקשרים של היום, המטרה של הגברים היא יחסי מין. הם יגידו לך מה שאת רוצה לשמוע, ינגנו מנגינות ערבות, יפזרו מילים מתוקות, כדי שאת תימרחי כמו המאה ותיכנסי איתם למיטה, ואחרי שהם השיגו את שלהם, הם נעלמים. הרבה נשים נופלות ברשת הזאת. ברוב המקרים, אשה לא תיכנס למיטה עם גבר לפני שהיא בטוחה שאוהבים אותה ומחזרים אחריה. גברים יודעים את זה, לכן הן משתמשות בטקטיקות כיבוש מניפולטיביות".

– נשים עוד לא למדו מהניסיון?

"במקרה הזה, שום ניסיון לא עוזר. נשים כל כך נהנות מחיזור ומחמאות, שאפשר להמס אותן בקלות".

– איך את מציעה לנהוג?

– "נשים חייבות ללמוד לא להתחשב רק



הוזה. כדי לא להשפיל את עצמי לא המשכתי תי בשיחה, ואיחלתי לו בהצלחה".

- ניסית לברר מה קרה?

"במשך הלילה ניסיתי להבין מה קרה פה, והעליתי כל מיני השערות. אחר כך ויתרתי על הניסיון להבין אותו, כי בעצם כבר מזמן ויתרתי על הניסיון להבין גברים. אני בתחור" שה שאין סיכוי שאני אמצא גבר אחר נורמלי".

פרישופ מנתחת את המקרה: "מבלי להכיר לעומק את הכחור ומבלי לקחת בחש"



דורית:

"באירוע היה נורא כיף, צחקנו, השתוללנו, הוא חזר לחבק ולנשק אותי, ואפילו עשה לי סצינות של קנאה. כשחזרנו הביתה הוא הודיע לי פתאום שהוא לא עולה לישון אצלי, כי אני לא רואה אותנו ביחד עוד עשר שנים. בינינו זה נגמר! הייתי המומה"

בון את הראייה הסלקטיבית של הכחורה בסיפור, נראה שמרובך בכחור עם הפרעת אישיות נרקיסיסטית, שמאוהב באהבה, ובעיקר מאוהב בעצמו. הוא מחפש בת זוג איריאלית ואהבה מושלמת, לכן הוא לא מסוגל לראות את הכנאדם שמולו ואת צרכיו. כל עוד בת הזוג תואמת לתמונה האיריאלית, הוא נהנה לברוא לשניהם גן עדן של אהבה מושלמת, אבל אם משהו קטן בתמונה האיריאלית נפגם, הוא רותח מזעם. זה זעם שאופייני לנרקיסיסטים. הם חווים את העולם כשחור ולבן, ומשתמשים בקשר בעיקר כדי לטפח את האגו השברירי שלהם. הם מאופיינים גם בתנודות חריפות בהערכה העצמית ובמצבי הרוח. בתוך הקשר הם ינועו בקיצוניות בין האדרת בן הזוג ובין זלוול בו. הפרידה שהוא יזם במכונית מעידה על הקושי להתמודד עם מצבים רגשיים מורכבים".

AK

בא אלי כל יום, אכל, שתה וישן אצלי, והתחלנו בכינויי חיבה".

- התאהבת בו?

"כמעט. חשבתי שמצאתי את גבר חיי - בחור אינטליגנטי ורומנטי, ג'נטלמן ונדיב, שמפנק ומפגין חיבה וחום כל הזמן. הוא לא הפסיק לחבק, לנשק ולקרוא לי מאמי. באוטו הוא היה שר לי שירי שלמה ארצי. הוא הרגיש מאוד בנוח עם עצמו ואיתי, והכל זרם נהדר".

- אז מה קרה?

"אחרי שבועיים אינטנסיביים ביחד, הצעתי לעשות סידורים ביחד. נסענו לעשות טסט לאוטו שלו, והדרכת אותי, כי הוא לא ידע את הדרך. פתאום, אאוט אוף דה בלו, הוא התפרץ והתחיל לצעוק עלי: 'את לא יודעת שלא מתערבים לגבר בנהיגה?!' הוא המשיך לצווח, ואני השתתקתי מתוך הלם. לא הבנתי איך הוא הגיע להיסטריה כזאת של צעקות. המשכנו הלאה, אבל כבר לא דיברנו. פתאום הוא אומר לי: 'כשצועקים עלייך את שותקת. את פתאום מבינה'. הסברתי לו שאני שותקת כי אני בשוק, ואפשר לדבר ולהבין היר את הדברים בצורה אחרת. הוא אמר 'אין על מה לדבר. אני כזה וזהו. זה מה יש'. באותו יום הוא קם והלך, ובמשך חמישה ימים לא התקשר".

- רצית להמשיך את הקשר איתו?

"כן. חשבתי שאני אולי מפסידה משהו, כי ראיתי בו צדדים שתמיד ייחלתי שיהיו בגבר שלי. שלחתי לו מסר בטלפון, והוא לא חזר אלי. יום למחרת התקשרתי שוב, והוא אמר 'אני עסוק, את מפחידה אותי, אני לא מבין מה את רוצה'. בערב הוא פתאום התקשר ושאל אם אני רוצה שהוא יבוא. הייתי בשוק. כשהוא נכנס התנשקנו, ואמרתי לו שאני לא מעוניינת להמשיך ולטחון את הנושא, ושאני מקווה שהדברים יתגלגלו אחרת".

- התפרצויות הזעם חזרו?

"לא. אבל הוא הכין לי הפתעה אחרת. שוב העברנו שבועיים מטריפים ואינטנסיביים ביחד, והפעם הרגשתי שהוא משתדל להסביר את עצמו יותר. יצאנו, בילינו, והוא חזר להפגין חום ואהבה. הוא נתן לי שוב את ההרגשה שאני הכי חשובה לו בעולם. ואו, פתאום, נכנסה לו איזו עבודה, ולא התראינו חמישה ימים. הרגשתי שוב שהעניינים מקבלים תפנית מוזרה. אחרי שבוע הוזמנתי לאירוע שהיה מאוד חשוב בשבילי, וקבענו שהולכים ביחד. כשהוא נכנס הוא היה מרוחק וקר, אבל באירוע היה נורא כיף, צחקנו, השתוללנו והוא התחבק על כל החברים שלי. הוא חזר לחבק ולנשק אותי, ואפילו עשה לי סצינות של קנאה. כשחזרנו הביתה הוא הודיע לי פתאום שהוא לא עולה לישון אצלי, וההמשך היה 'כי אני לא רואה אותנו ביחד עוד עשר שנים. בינינו זה נגמר'".

- איך הגבת?

"הייתי המומה. לא ציפיתי לזה. כל הערב הוא הפגין המון אהבה, ופתאום בא המשפט



סאלי מסעדה יפנית
בית ישפאר
רחוב ספייד 7
הרצליה פיתוח
09-9574441