



האגודה לפסיכותרפיה ממוקדת
שמחה להזמינכם ליום עיון

מבטים תיאורטיים חדשים ומחודשים על מיקוד

יום שישי ה 27.5.16
תיכונט ע"ש אלתרמן
רח' שושנה פרסיץ 3 תל-אביב

פרספקטיבות חדשות במיקוד - שלוש גישות טיפוליות שונות

המשגות, מודלים וטכניקות ליצירת תהליכי מיקוד בטיפול, מהווים רכיב מרכזי של הטיפול הממוקד עם ובלי התייחסות לזמן כמשאב. גישות שונות מציעות דרכים ותפיסות שונות לניסוח מוקד טיפולי. הטיפול הממוקד מניח כי ההתמקדות הסלקטיבית במוקד, יחד עם אקטיביות המטפל וברית טיפולית חזקה עם המטופל, יקדמו בצורה הטובה והיעילה ביותר את המטופל לקראת התובנות והשינוי הרצוי.

שלושה מרצים יאירו זוויות שונות וחדשות של המיקוד וההתמקדות בטיפול: כיצד מנוסח ומתפתח המוקד הטיפולי? האם הטיפול הממוקד מחויב למוקד אחד בלבד? כיצד נעשה שימוש במוקד הטיפולי כדי לקדם את הטיפול ולהתמודד עם "מלכודות" ומכשולים.

ביום העיון ננסה לענות על שאלות אלה - מספר גישות סביב טיפול ממוקד אחד

תוכנית יום העיון:

התכנסות	08:30
הצגת מקרה – ד"ר נגה רובינשטיין נברו, מכון שינוי	9:00
ד"ר אבי מרדלר - הגישה האדלריאנית	9:45
הפסקה	10:30
מר מיקי דורון, יו"ר האגודה – הגישה הקוגניטיבית	10:45
ד"ר שרה איוניר – הגישה המערכתית	11:30
הפסקה	12:00
התייחסות מסכמת למקרה על ידי המרצים	12:15
דיון במליאה וסכום יום העיון על ידי גב' דניאלה פישר-דיקסון	12:30
סיום	13:30



לחברי אגודה בעלות של 40 ש"ח ולאורחים בעלות של 90 ש"ח

ההרשמה ע"י רכזת האגודה מירב fps.israel@gmail.com

נייד 052-6567017

פירוט התכנית לפי סדר הופעת המרצים :

- דר' נגה נברו (רובינשטיין)

על המרצה:

מייסדת-שותפה, מנ"כל/ בעלים ומנהלת מקצועית של מכון שינוי (1985): המרכז הישראלי לתהליכי שינוי במשפחה, בפרט ובארגון, הרצליה גליל-ים). Ph.D פסיכולוגיה קלינית (CSPP ברקלי, קליפורניה 1977). מדריכה בכירה בטיפול משפחתי וזוגי. מייסדת - שותפה של ביה"ס לפסיכותרפיה מערכתית במכון שינוי ומייסדת ה"תכנית הבינלאומית המתקדמת לטיפול משפחתי וזוגי". ממייסדי האגודה הישראלית לפסיכותרפיה ממוקדת, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול ממוקד מטעם האגודה.

- ד"ר אבי מרדלר

תקציר ההרצאה:

ההרצאה תעסוק במעבר ממוקד של חשיבה הישרדותית למול מוקד של חשיבה התפתחותית, במעבר הטיפולי מהנירוטי לארוטי. הנירוטי שם את עצמו במרכז (תחושת הערך שלו, ההבנה שלו שהוא צודק ואחרים טועים) ואילו הארוטי שם את דרישות המצב ואת היחסים במרכז (עסוק בהתפתחות ולמידה).

על המרצה:

ד"ר אבי מרדלר, פסיכולוג קליני בפרקטיקה פרטית ומרצה בתכנית לפסיכותרפיה של מכון אדלר. עוסק בתהליכי מודעות הן בטיפול פרטני והן בקבוצות, תהליכי המודעות המתייחסים לחיבור בין סובייקטיביות לאחריות.



• **מר מיקי דורון M.A M.H.A,**

תקציר ההרצאה:

מיקי דורון, יציע שילוב של מודלים טיפוליים שונים ליצירת מיקוד עבור כל מטופל. הוא יתייחס בהרצאה לשילובים הנדרשים בין ההבנה פסיכואנליטית לבין המעשיות שבמודלים הקוגניטיביים וההתנהגותיים כדי להגיע למיקוד מיטבי בעבודה הטיפולית.

על המרצה:

פסיכולוג קליני מומחה-מדריך, מוסמך במנהל מערכות בריאות, לשעבר קצין בריאות הנפש הראשי של צה"ל. יו"ר האגודה הישראלית לפסיכותרפיה ממוקדת. בוגר ה- International Training Program ב- Karl Menninger School of Psychiatry & Mental Health. מנהל התכנית לפסיכותרפיה ממוקדת – קצרת מועד באוניברסיטת בר-אילן. מטפל פרטני וזוגי בגישה הפסיכואנליטית והקוגניטיבית התנהגותית. שותף בחיבור הספר "חשיפה ממושכת, המדריך לטיפול בהפרעה פוסט טראומטית". מפתח מודל ה-SEE FAR CBT לטיפול בהפרעות חרדה והפרעות שלאחר טראומה יחד עם פרופ' מולי להד.

• **ד"ר שרה איוניר**

תקציר ההרצאה:

אינטרפרטציה מערכתית כמוקד הטיפול בבעיה זוגית. המוקד הטיפולי נובע מפירוש מחדש של היחסים המשפחתיים, שמוסר המטפל למטופלים, בכדי לערער את התפיסה המקובעת של הזוג אודות הבעיה. יוצגו אינטרפרטציות קונפירמטיות, סוגסטיביות ואינטר-סובייקטיביות.

על המרצה:

ד"ר שרה איוניר (PhD), ממייסדות "מכון שינוי" והמנהלת הקלינית שלו בעבר. מרצה ומדריכה במסלול לטיפול זוגי ב"מכון שינוי", בתכנית לדוקטוראט, ב- USA , PSP ובמסגרת פרטית. לימדה שנים רבות ב"תכנית לפסיכותרפיה ממוקדת קצרת מועד" ע"ש אלי חן, באוני' בר-אילן, ב"תכנית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית" ב"מכון מגיד", באוניברסיטה העברית בירושלים, ובתכנית לפסיכותרפיה משפחתית באוני' תל אביב. מדריכה צוותים מקצועיים ברחבי הארץ מציגה תכופות בכינוסים מקומיים ובין-לאומיים.